

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>PERSETUJUAN UJIAN SIDANG PROPOSAL.....</b>	ii
<b>ABSTRAK.....</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	iv
<b>DAFTAR ISI .....</b>	v
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vi
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	vii
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	v
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.5.1 Tujuan Umum.....	6
1.5.2 Tujuan Khusus.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	6
2.1. Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Defenisi Diabetes Melitus.....	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	11
2.1.2.1 Diabetes Melitus Tipe 1.....	11
2.1.2.2 Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
2.1.2.3 Diabetes Melitus Gestasional.....	13
2.1.2.4 Diabetes Melitus Tipe Lain.....	14
2.1.3 Epidemiologi Diabetes Melitus.....	14
2.1.4 Kararkteristik Penderita Diabetes Mleitus.....	15
2.1.5 Diagnosa Diabetes Melitus.....	15
2.1.6 Etiologi.....	16
2.1.7 Patogenesis Diabetes Melitus.....	16
2.1.8 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	19
2.1.9 Manifestasi Klinis.....	21
2.1.10 Pencegahan.....	22
2.1.11 Penatalaksanaan.....	22
2.1.12 Komplikasi.....	24

2.2.12.1 Komplikasi Jangka Pendek.....	25
2.1.12.2 Komplikasi Jangka Panjang.....	26
2.2 Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus.....	28
2.2.1. DefInisi.....	28
2.2.2.1 Dimensi Kesehatan Fisik ( <i>Physical Component Summary</i> ).....	29
2.2.2.2 Dimensi Kesehatan Mental.....	30
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	29
2.2.2.1 Asupan Makronutrien .....	29
2.2.2.2 Status Gizi.....	29
2.2.2.2.1 Indeks Massa Tubuh.....	29
2.2.2.2.2. Persen Lemak Tubuh.....	30
2.3 Manajemen Diri Pada Diabetes Melitus.....	31
2.3.1 Defenisi.....	31
2.3.3. Manajemen Diri Yang Diperhatikan Pada Diabetes Melitus.....	32
2.3.4 Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Diri.....	33
2.4 Dukungan Keluarga.....	33
2.4.1. Defenisi.....	33
2.4.2. Dimensi Dukungan Keluarga.....	34
2.5. Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup.....	36
2.6 Hubungan Manajemen Diri Dengan Kualitas Hidup.....	36
2.7 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup.....	37
2.8 Kerangka Teori.....	38
2.9 Kerangka Konsep.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	40
3.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	40
3.2 Jenis Penelitian .....	40
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2. Sampel.....	40
3.4. Instrumen Penelitian .....	41
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	41
3.4.2 Variabel Penelitian .....	42
3.5 Definisi Operasional .....	43
3.6 Jenis Data dan Pengumpulan Data .....	46
3.6.1 Jenis Data.....	46
3.6.2 Pengumpulan Data.....	46
3.7 Cara Pengolahan Data .....	46
3.8 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	48
3.8.1 Pengolahan Data .....	48
3.8.2 Analisi Data.....	49

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	57
4.2 Analisi Univariat.....	59
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	59
4.2.3 Distribusi Frekuensi Asupan Responden.....	61
4.2.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	62
4.4 Analisi Bivariat.....	63
4.4.1 Hubungan Indekes Masa Tubuh dan Kualitas Hidup.....	64
4.4.2 Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Kualitas Hidup.....	64
4.4.3 Hubungan Manajemen Diri dan Kualitas Hidup.....	65
4.4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup.....	65
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
5.1 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Hidup.....	67
5.2 Hubungan Status Gizi dan Kualitas Hidup .....	68
5.3 Hubungan Manajemen Diri dan Kualitas Hidup.....	69
5.4 Hubungan Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup.....	70
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran.....	71